



15 мая 2025 года

Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи

Узденского районного исполнительного комитета:
223411 г. Узда, ул. Советская 22, тел.: (801718) 64199,
65326, т/ф 65545

Адрес интернет-сайта Узденского райисполкома:
<http://uzda.gov.by/ru>

ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ КАК ОСНОВА РАЗВИТИЯ БЕЛАРУСИ

Будущее любой страны – это прежде всего здоровые граждане. Как неоднократно подчеркивал Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко: *«Здоровье любой нации – это залог ее устойчивого развития и процветания»*. Именно поэтому сегодня важно сохранить здоровую нацию и вырастить крепкое поколение. И внимание государства к этой теме всегда самое пристальное.

В этой связи доступная и эффективная система здравоохранения – важнейший приоритет государственной политики Республики Беларусь, это масштабное достижение нашей страны.

В Беларуси каждый гражданин независимо от уровня благосостояния, социального положения имеет возможность бесплатно получить любой вид медицинской помощи, в том числе самой высокотехнологичной. Это – гарантия со стороны государства.

Право на охрану здоровья закреплено в Конституции Республики Беларусь, государство взяло на себя обязательство по созданию условий доступного для всех граждан медицинского обслуживания.

Беларусь – одна из немногих стран постсоветского пространства и европейского региона, где сохранена и адаптирована к социально-экономическим условиям **бюджетная система финансирования здравоохранения**. Общие затраты на здравоохранение в нашей стране составляют порядка 5,0% ВВП. Для сравнения: в 2024 году в России на здравоохранение было направлено 3,7% ВВП.

В республике создана и успешно действует **разветвленная сеть учреждений здравоохранения**. Любой гражданин страны имеет возможность оперативно получить медицинскую помощь, особое внимание уделено сельской местности. В каждом населенном пункте обеспечена доступность первичной медицинской помощи – от фельдшерско-акушерских пунктов до районных и городских больниц и поликлиник. Сегодня успешно функционируют 14 межрайонных центров, в которых жители отдаленных районов могут получить специализированную медпомощь. Кроме того, развивается сеть межрайонных отделений и кабинетов в многопрофильных учреждениях здравоохранения, имеющих новейшую техническую базу и обеспеченных квалифицированными специалистами. Минская область была новатором по внедрению передвижных ФАП, а в 2023 году по модульным ФАП.

Справочно:

С 2018 года успешно реализуется Концепция регионального здравоохранения. В Минской области созданы и функционируют 4 территориальных центра специализированной медицинской помощи (далее — ТЦСМП). Центры сформированы с учетом транспортной доступности для закрепленных районов. Основные – Центральный ТЦСМП (Минский район и областные учреждения здравоохранения), охватывает территорию Минского, Логойского, Дзержинского, Смолевичского, Узденского, Столбцовского, Пуховичского и Червенского районов; Восточный ТЦСМП (г.Борисов, опорная больница г.Жодино), охватывает территорию Борисовского, Березинского, Крупского районов и г. Жодино; Западный ТЦСМП(г. Молодечно), охватывает территорию Молодечненского, Воложинского, Вилейского и Мядельского районов; Южный ТЦСМП (г.Солигорск, опорная больница г.Слуцка), охватывает территорию Солигорского, Слуцкого, Любанского, Стародорожского, Несвижского, Клецкого и Копыльского районов. Отработаны дорожные карты по различным профилям заболеваний. Во всех ТЦСМП введены в эксплуатацию и работают магнитнорезонансные томографы, компьютерные томографы, ангиографические комплексы, что позволило улучшить доступность оказания медицинской помощи пациентам с острым коронарным синдромом и острым нарушением мозгового кровообращения.

Доступность медицинской помощи – один из основных атрибутов белорусского социального государства. И это прямой путь к развитию регионов, сохранению и укреплению демографического потенциала Беларуси.

Современная медицина невозможна без **высококвалифицированных медицинских кадров**. Для обеспечения медицинскими кадрами всех регионов, при необходимости, осуществляется целевая подготовка, на местах для закрепления специалистов предусмотрено арендное жилье. Как результат, в настоящее время **обеспеченность** населения Беларуси врачами и средними медицинскими работниками **выше, чем в Швейцарии, Болгарии, Нидерландах, Литве, Австрии и Исландии**.

Квалификация белорусских врачей и другого медицинского персонала не уступает лучшим мировым стандартам оказания медицинской помощи. Более того мы являемся первооткрывателями по отдельным видам медицинской помощи и формируем тренды ее оказания. Наглядный пример – уникальная операция по коррекции редкого врожденного порока сердца у ребенка, проведенная в РНПЦ детской хирургии в два этапа. Такой двухэтапный хирургический подход был применен **впервые (!) в мире**.

Важно и то, что белорусские специалисты применяют **новейшие медицинские технологии не только в г. Минске, но и в областных центрах**. Например, как результат, высоких показателей за 2024 год достигли в Могилевской областной клинической больнице, где проводят все высокотехнологичные операции на сердце и сосудах, что позволило сократить очередь на операции на сердце, только **вдумайтесь (!)**, с двух лет до одного месяца. Как результат – в мае 2025 г. учреждение здравоохранения заслуженно занесено на Республиканскую доску Почета.

СПРАВОЧНО:

В Минской области выполнено 2 237 эндопротезирований тазобедренных суставов и 1 344 эндопротезирования коленных суставов, что составило 108 % и 117 % от плана.

Нейрохирурги МОКБ провели уникальную операцию по удалению объемного процесса спинного мозга (арахноидальная киста) на уровне 4-го грудного позвонка, офтальмологи МОДКБ внедрили метод субконъюнктивального введения 1 % низкомолекулярного натрия гиалуроната при синдроме сухого глаза, нейротрофическом кератите, кератопатии различной этиологии и др.; метод панретинальной лазеркоагуляции у пациентов с меланомой сосудистой оболочки глаза больших размеров T3–T4 при лучевой терапии.

В комиссию по отбору на ЭКО направлены 204 супружеские пары, по которым приняты положительные решения, что составило 107,4 % от плана.

Медико-социальный реабилитационный центр для пожилых и инвалидов с использованием инновационной роботизированной технологии и системы контроля на 50 коек открыт в Узденской ЦРБ.

Система здравоохранения динамично развивается, в республике постоянно модернизируется медицинская инфраструктура.

Справочно:

В 2024 году в Минской области введены в эксплуатацию поликлиника в Смолевичах, отделение анестезиологии и реанимации МОДКБ после капитального ремонта с модернизацией.

Установлен компьютерный томограф в филиале № 1 «Атолинская больница имени Н. Г. Гришука» Минской ЦРБ, открыт кабинет МРТ в областной клинической больнице.

Продолжаются работы по возведению больницы с поликлиникой в Заславле, поликлиники в Фаниполе, строительство хирургического корпуса № 2 МОКБ, строительство станции переливания крови на территории Борисовской ЦРБ, лечебного корпуса в п. Дружный Пуховичского района, поликлиники в д. Копищи Минского района. В начале 2025 года закончена реконструкция корпуса реабилитации Клинического родильного дома Минской области.

Учреждения здравоохранения Беларуси оснащаются самым современным оборудованием, это работа плановая. И наш парк высокотехнологичного оборудования – предмет гордости.

Справочно:

Так в Минской области в 2024 году за счет средств республиканского и областного бюджета закуплены 2 компьютерных томографа, аппарат МРТ, рентгеновские аппараты, маммографы, в том числе один передвижной, стоматологические установки, аппараты УЗИ, стерилизационное, офтальмологическое оборудование, эндоскопическое с системами обработки, лапароскопические стойки, система для радиочастотной абляции сердца, а также артроскопическая стойка, моторные системы для травматологии, диагностический комплекс для проведения электромиографии, хирургические столы,

аппараты искусственной вентиляции легких, наркозно-дыхательные аппараты.

В стране функционирует **широкая сеть аптек**. Для людей важны доступность приобретения и качество лекарственных средств, а это возможно в том числе благодаря эффективной работе фармацевтики.

Обеспечение отечественными лекарствами и наращивание этого сегмента – ключевая задача государства.

Фармацевтической отрасли обеспечивается **полный спектр отечественных лекарственных препаратов**, изделий медицинского назначения, а также доступ к импортным лекарствам. **Доля белорусских препаратов на внутреннем рынке в стоимостном выражении** поддерживается **на уровне не ниже 50%**, что является одним из самых высоких показателей по сравнению с внутренними рынками сопредельных государств.

Белорусская фармацевтика постоянно развивается. Только в 2024 году зарегистрировано **67 новых препаратов**. Это значительный шаг вперед. Более того, белорусские лекарства, благодаря качеству и доступной цене, пользуются большим спросом у гостей из соседних государств.

Государство выполняет принятые на себя обязательства. Гарантией обеспечения высокого уровня медицинской помощи в стране выступают **государственные социальные стандарты в здравоохранении**.

В 2024 году **полностью выполнены нормативы** обеспеченности врачами первичного звена, больничными койками, аптеками, бригадами скорой медицинской помощи. Все амбулатории, участковые больницы и больницы сестринского ухода в республике в полном объеме обеспечены специальными автомобилями «медицинская помощь».

В соответствии с возрастающими запросами населения и развитием системы здравоохранения, с 2025 года система государственных социальных стандартов **дополнена двумя новыми нормативами**:

обеспеченность межрайонными (межрегиональными) центрами специализированной медицинской помощи – не менее двух на область;

доля организаций здравоохранения с применением телемедицинских технологий – 100%.

Беларусь – страна с социально ориентированной государственной политикой. Для сохранения доступности медицинской помощи в Беларуси **цены на медицинские услуги регулируются государством**, а это значит, что даже частные клиники не могут превышать определенный уровень расценок. Значительные успехи и опыт белорусских врачей, строгий контроль государства за функционированием системы здравоохранения позволили создать уникальные условия для развития медицинского обслуживания в стране, которое имеет высокое качество и доступную стоимость.

Все вы знаете, что к нам прибывают граждане и из других государств для получения медицинских услуг. **Беларусь становится популярным мировым маршрутом для медицинского туризма**.

Ежегодно к нам приезжает большое количество туристов не только ради отдыха, но и для получения квалифицированной медицинской помощи в лучших клиниках и медицинских центрах нашей страны.

В 2024 году Беларусь посетили более 160 тыс. граждан из 159 стран мира. По сравнению с 2023 годом количество пролечившихся иностранных граждан выросло на 20%. Чаще всего по линии медицинского туризма приезжают граждане России, Китая, Казахстана, Узбекистана, Молдовы, Армении Грузии, Сирии, Германии, США, Шри-Ланки, Израиля, Италии, Кипра, Черногории, Польши и др. Более 60% от количества пациентов приходится на граждан стран СНГ.

Иностранцев привлекают не только цены, но и качество оказываемых услуг. Это не те, кто просто посещает наши здравницы. Пациенты приезжают на лечение к конкретным специалистам с квалификацией мирового уровня. И здесь речь идет о спасении жизни – трансплантологии, лечении онкологических заболеваний или сложных диагностических исследованиях. Поездка в Беларусь дает возможность пройти обследование «здесь и сейчас», развиваются и пользуются популярностью Чек ап программы (*check-up, комплексные программы медицинского обследования*).

Все это привлекает иностранных граждан, желающих получить качественное и недорогое лечение. А это значит, что **медицинский туризм может стать настоящим брендом Беларуси.**

Очевидно, что здоровье нации – залог ее устойчивого развития и процветания. И чтобы нам сохраниться как нации, белорусов должно становиться все больше и больше.

А это не только высокие стандарты медицинского обслуживания и право на бесплатное лечение за счет государственных средств, не только поддержка материнства и детства, но и активная, ответственная позиция самих граждан по поддержанию своего здоровья. Именно поэтому в Конституции содержится норма о том, что охрана здоровья обеспечивается также развитием физической культуры и спорта, мерами по сохранению здоровой окружающей среды, доступностью медицинского обслуживания.

Граждане должны ответственно относиться к своему здоровью. И в этом плане диспансеризация населения выступает важным инструментом не только профилактики заболеваний, позволяющим своевременно выявлять и устранять риски для здоровья, но и воспитания у людей культуры заботы о здоровье. Каждый из нас должен понимать, что наше здоровье – в собственных руках.

Справочно:

С 2024 года в стране для удобства прохождения диспансеризации определены сроки – от одного до двух дней в зависимости возрастной группы. В Трудовом кодексе Республики Беларусь закреплено право работников при прохождении диспансеризации на освобождение от работы с сохранением среднего заработка.

Здоровым быть модно, все больше граждан вовлекается в движение за ЗОЖ. Все больше населенных пунктов Беларуси включается в государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки».

В целях пропаганды здорового образа жизни в Беларуси не только реализуются государственные программы, но и проводятся многочисленные мероприятия информационно-просветительского характера государственными

органами и организациями (в том числе Министерством образования, Министерством спорта и туризма, Министерством здравоохранения, облисполкомами и Минским городским исполнительным комитетом, общественными объединениями и др.).

Только работниками организаций здравоохранения за 2024 год проведено более 15 000 мероприятий (круглых столов, диалоговых площадок, родительских собраний, лекций, встреч и т.п.) с охватом более 120 000 человек, направленных на **пропаганду здорового образа жизни**.

Уже стали традицией такие профилактические проекты и акции, как «Сильные духом!», «Забота», «Будущее с нами!», «Спорт для настоящих мужчин», «Здоровая семья – здоровая нация» и др.

Один из путей к здоровью – приобщение к физической культуре, ведение активного образа жизни. Согласно статистическому обзору Белстата ко Всемирному дню здоровья, на начало 2025 года, **физическими упражнениями или спортом занимались 30,3% белорусов (27,2% мужчин и 32,3% женщин)**. К здоровому образу жизни привлекается все больше молодежи. 58,7% молодых граждан увлекается спортом.

Справочно:

Для этого в стране созданы все условия. В Беларуси насчитывается более 23 тыс. физкультурно-спортивных сооружений, среди них – 56 спортивных манежей, более 4,5 тыс. спортзалов, 330 хоккейных коробок, 407 открытых теннисных кортов, 542 стрелковых тира, 383 бассейна, 151 стадион.

Главной целью созданной в стране инфраструктуры спортивных объектов – стадионов, бассейнов, ледовых арен и т.д. – является привлечение населения к ЗОЖ. Это удобно, доступно и полезно!

В республике выстроена и функционирует стройная система физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и туристских мероприятий.

Только за последнее десятилетие **количество** проводимых республиканских физкультурно-оздоровительных мероприятий **выросло в два раза**. Ежегодно увеличивается и количество областных, городских, районных спортивно-массовых мероприятий. И число их участников постоянно растет. Уже «брендовыми» стали ежегодный «Минский полумарафон» (г.Минск), республиканский фестиваль бега «Языльская десятка» (г.Старые Дороги), «Гомельский полумарафон!» (г.Гомель), «Брагинская десятка» (г.п.Брагин), международный Осиповичский марафон (г.Осиповичи), «Белорусский Веломарафон» (г.Гродно), фестиваль бега в День города (г.Новополоцк) и др.

Справочно

В Минской области осуществляют деятельность с населением по месту жительства 24 организации физической культуры и спорта, в том числе 17 физкультурно-оздоровительных центров, 6 физкультурно-спортивных клубов и 1 физкультурно-оздоровительный комплекс. В 2024 году проведено 2709 спортивно-массовых и туристических мероприятий, в которых приняли участие 176 280 человек, в том числе 103 366 детей и подростков. В области проводятся традиционные соревнования среди детей и подростков по биатлону «Снежный снайпер», по футболу «Кожаный

мяч», по хоккею «Золотая шайба», комплексные соревнования в рамках Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса, областная спартакиада «Минщина спортивная». Для любителей экстремального, приключенческого бега в 2024 году проводились серии из приключенческих забегов: экстремальные гонки «Koryul Race» в г. Копыле, 16-й любительский марафон «Налибоки» в Столбцовском районе, 36-й национальный фестиваль бега «Языльская десятка» в г. Старые Дороги, дворцово-парковый марафон «Дискавери Несвиж» в г. Несвиже, легкоатлетический пробег «Копыльское кольцо» в Копыльском районе, музейный забег «Шляхам Якуба Коласа» в г. Столбцы, забег «Kaspersky Race 2024» в Дзержинском районе, забег «Жук-Трейл#27» в Логойском районе и другие. В мае и сентябре 2024 года во всех регионах области прошли соревнования по сдаче нормативов Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь «Готов к труду и обороне». Приняли участие в соревнованиях 11 586 жителей области, из них удостоены нагрудных знаков различной степени 1980 человек. Для пожилого возраста, ветеранов физической культуры и спорта традиционно в течение года проводятся спартакиады и фестивали. В 2024 году делегация Минщины достойно выступила на IX Спартакиаде пенсионеров Российской Федерации в г. Кемерово (9 золотых медалей). Для людей с инвалидностью в 2024 году проведено 8 чемпионатов области по видам спорта: шахматы, шашки и шоудаун. Сборные команды области приняли участие в 25 чемпионатах Республики Беларусь, из них в 4 спартакиадах по видам спорта для инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, слуха и зрения.

В стране развивается туризм, а это тоже основа формирования здорового стиля жизни. Туризм и здоровье неотделимы.

Республика Беларусь располагает всем необходимым для развития активного туризма и лечебно-оздоровительного: многообразие культурных, исторических и природных объектов, достаточные запасы минеральных вод и лечебных грязей, умеренно континентальный климат.

Например, богатая природа и развитая инфраструктура Беларуси дарят массу возможностей любителям **активного отдыха**. В зимний период времени популярны современные **горнолыжные комплексы**, где есть сложные трассы для профессионалов и учебные склоны для новичков, не забыли и про детей (*Республиканский горнолыжный центр «Силичи», Горнолыжный спортивно-оздоровительный комплекс «Логойск» и др.*). В летний сезон высоким спросом пользуются **палаточный отдых**, активные спуски на **байдарках**, прогулки на **яхте**, походы по **экологическим тропам** (*пешие, конные или вело*), прохождение препятствий на **скалодроме** или в **веревочном городке**, катание на **квадроциклах** и др. Одним из наиболее популярных и недорогих видов активного отдыха являются **велопоходы**. В городах оборудованы велодорожки, созданы все условия для семейного активного отдыха, в том числе городских парках и зеленых зонах.

Еще один бренд Беларуси – качественное **санаторно-курортное лечение**.

Лечебно-оздоровительный комплекс Беларуси представлен уникальными **санаторно-курортными и оздоровительными организациями**. Поездка

в санаторий – это и восстановление, поддержание физического здоровья, культурно-массовые мероприятия, экскурсионные программы. То есть белорусские санатории – это восстановление и тела, и духа.

Популярность наших здравниц растет (*ведомственных, профсоюзных*) благодаря современно оснащенной лечебно-диагностической базе санаторно-курортных и оздоровительных организаций, широкому перечню и высокому уровню оказываемых медицинских услуг, внедрению новых технологий курортной терапии и SPA-услуг, использованию новейших достижений медицинской науки, а также гостеприимному высококвалифицированному персоналу.

В наши санатории с удовольствием едут граждане России, Армении, Азербайджана, Литвы, Латвии, Польши, Казахстана и др. Здравницы расположены в уникальных уголках страны, где природа одарила землю чистыми водоемами и изумрудными лесами.

А качество жизни – это и **благоприятная окружающая среда**.

Для общего благополучия в последние годы предпринят ряд системных мер для обеспечения гражданам комфортной среды проживания. А это и природа, и территория проживания.

2025 год – Год благоустройства – дал старт пятилетке качества и предусматривает комплекс мероприятий, направленных на создание и поддержание удобной, безопасной, современной среды жизнедеятельности людей.

Наша страна – одна из самых зеленых в мире. Сохранение природного ландшафта, озеленение – это стремление сделать свою Родину красивее и чище. **Уровень озеленения практически всех населенных пунктов Беларуси превышает установленный мировой норматив** (*40% площади населенного пункта*). Каждый год в Беларуси проводятся акции, в которых участвует население поселков и городов.

Как результат, из 180 стран мира в 2024 году в мировом рейтинге **по индексу экологической эффективности** (*EPI, Environmental Performance Index*) Беларусь поднялась на **32-е место**, опережая все страны ЕАЭС (*Казахстан – на 72-м месте, Российская Федерация – 83, Армения – 94, Кыргызстан – 105*), а также такие государства, как США (*35-е место*), ОАЭ (*53-е место*), Израиль (*70-е место*) и др.

Наше государство выполняет обязательства перед народом за сохранение здоровой среды проживания. Экологическая обстановка находится под постоянным контролем и мониторингом. За 2024 год **общая картина состояния атмосферного воздуха промышленных центров республики благополучна**. В республике выполняются мероприятия, контролирующие состояние атмосферного воздуха.

Справочно:

Сеть наблюдений за состоянием атмосферного воздуха включает 85 стационарных пунктов наблюдений. Мониторингом атмосферного воздуха охвачены 26 промышленных городов республики, а также район Мозырского промузла и Березинский заповедник.

Индекс качества воздуха в населенных пунктах оценивается в основном как очень хороший, хороший и умеренный.

Беларусь – богатая страна, а **вода – наше богатство**. В то время, когда ряд стран не обеспечен чистой водой, показатель обеспеченности водными ресурсами в Республике Беларусь составляет 6,2 тыс. м³ воды в год на душу населения, что значительно выше, чем в сопредельных с нами странах. И мы должны бережно относиться к ресурсам, подаренным нам природой.

Охрана водных ресурсов входит в число приоритетных направлений государственной политики, но и каждый из нас должен бережно относиться к расходованию воды.

Качество питьевой воды – важный показатель заботы государства о своих гражданах. Чистая вода – залог здоровья!

И перевод столицы на водоснабжение из подземных источников является знаковым событием. *«Обеспечить мегаполис почти в два миллиона человек абсолютно артезианской водой – это величайший подвиг нашего поколения, – подчеркнул Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко 10 января 2025 г. во время посещения новой насосной станции «Щомыслица». – Мало кто, да вообще я не знаю таких государств, которые бы с заботой о людях подошли к этому вопросу... Это большое дело».*

Чистая вода из-под крана для многих городов мира – недостижимая роскошь. А для нас это привычно.

В 2024 году **Беларусь по качеству питьевой воды заняла 39-е место**, обогнав своих соседей Польшу, Литву и Украину, а также такие страны, как Чехия, Болгария, Венгрия (*согласно данным рейтинга по индексу экологической эффективности*).

Для здоровья большое значение имеет качество питания. **Безопасные и качественные пищевые продукты – основа сохранения здоровья.** В республике особое внимание уделяется государственному контролю за обеспечением качества и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов для взрослого и детского населения.

Помимо обеспечения продовольственной безопасности, **высокое качество белорусских продуктов питания стало важной составляющей национального продовольственного бренда.**

Кроме того, сегодня появляется все больше специализированных продуктов, обогащенных витаминами, микроэлементами, направленных на улучшение здоровья людей.

Обратите внимание, что все больше торговых домов с белорусскими продуктами открывается в странах ЕАЭС. Белорусские продукты – качественные и натуральные, именно поэтому они востребованы.

Хочу обратить ваше внимание на то, что по данным выборочного обследования домашних хозяйств по уровню жизни, проведенного Национальным статистическим комитетом, на начало 2025 года **абсолютное большинство белорусов (93,5%) оценивают состояние своего здоровья как хорошее или удовлетворительное.** А это и есть результат комплексного подхода государства и самого человека к сохранению здоровья.

Несомненно, фундаментом здорового, сильного и независимого белорусского государства является проводимая политика в сфере

здравоохранения. И наша медицина находится на высоком уровне: научно-практические центры, оснащенные по последнему слову техники, профессионализм специалистов, передовые технологии лечения, высокотехнологичные операции... По многим показателям Беларусь в мировом топе и обходит ряд крупнейших стран.

Особое значение приобретают и такие факторы, как благоприятная окружающая среда, доступ к качественным и безопасным продуктам питания, создание условий для развития массовой физической культуры, формирование активной здоровьесберегающей позиции граждан, внимание к подрастающему поколению.

Возможности в стране все созданы. Вместе с тем, как справедливо отметил Глава государства А.Г. Лукашенко: ***«Здоровье нации – это забота не только медиков, но и каждого из нас. Без физической активности, занятий спортом не будет здоровых детей, людей, здоровой нации в целом»*** (Послание белорусскому народу и Национальному собранию, 19 апреля 2019 г.).

Так что, дорогие белорусы, будьте здоровы и счастливы!

СОБЛЮДЕНИЕ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ – ОСНОВА ОБЕСПЕЧЕНИЯ СОХРАННОСТИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН

В нашем государстве вопросам безопасности граждан придается большое значение. Реализация требований Директивы Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 года № 1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины» находится в центре внимания вертикали власти, каждого трудового коллектива, руководителей всех рангов. Указом Президента Республики Беларусь от 12 октября 2015 года № 420 данная Директива изложена в новой редакции и дополнена по многим позициям безопасности.

Одной из составляющих общей безопасности населения страны является безопасность на водах.

Минская область богата водными ресурсами и занимает второе место по количеству водоемов и водотоков среди областей Республики Беларусь, уступая лишь Витебской области. По территории Минской области протекают 594 малых рек, 531 ручьев общей протяженностью свыше 10 тысяч км. Реки Неман, Березина, Вилия, Птичь и Свислочь относятся к категории больших и средних рек.

В области расположены крупные озера - Нарочь, Селява, Мястро, Свирь, Баторино, Рудаково. Обширные водохранилища - Вилейское, Краснослободское, Любанское, Солигорское, Плещеницкое, Лошанское, Петровичское, сотни больших и малых водоемов.

Немало и карьеров, как промышленных, разрабатываемых, так и выведенных из эксплуатации. Часть территории области покрыта болотами, мелиоративными каналами, техническими водоемами.

Водные ресурсы способствуют созданию и поддержанию благоприятных условий для жизни, труда и отдыха людей. Однако необходимо всегда помнить, что вода в то же время является источником опасности и она ежегодно забирает жизни тех людей, кто забывает соблюдать элементарные меры безопасности. В 90-е годы прошлого века, начале 2000-х годов число погибших на водах в республике доходило до двух тысяч, а в областях до 300 в год.

В результате внимания к данной проблеме, активной работы по реализации положений существующих нормативных документов количество несчастных случаев на водах в последние годы значительно сокращается.

Вместе с тем, в прошлом году допущен рост происшествий на воде в Минской области. Связано это, в первую очередь, с теплой погодой, которая установилась в 2024 году на протяжении пяти месяцев.

Наибольшее внимание необходимо уделять профилактике гибели людей на воде в период купального сезона, который традиционно начинается 1 мая и заканчивается 30 сентября.

Именно на этот период приходится наибольшее количество утонувших.

В купальный сезон 2024 года в Минской области погибло от утопления 56 граждан, что составило 70% от всех случаев утопления в 2024 году (81/7). Из числа погибших 5 (9%) несовершеннолетних.

Спасено 23/3 граждан (с учетом спасенных спасательными станциями Минской городской организации ОСВОД на Заславском вдхр. – 28/3), что также составляет 70% от всех случаев спасения в 2024 году (40/4).

Справочно:

Наибольшее число погибших от утопления составляли мужчины – (44; 79%) Доля несовершеннолетних – 9%.

Основной возрастной категорией погибших от утопления, являлись граждане трудоспособного возраста (37; 46%), особенно в возрасте от 40 до 49 лет (16; 29%), а также граждане свыше трудоспособного возраста (14; 25%).

По месту жительства более половины из числа утонувших являлись городскими жителями (34; 61%), из них четверть не проживали в Минской области (15; 27%).

По социальному положению более всего утонувшие были неработающими гражданами трудоспособного возраста (22; 39%), которые в большинстве случаев были в состоянии алкогольного опьянения.

Наибольшее количество происшествий с гибелью людей на воде произошло на естественных водных объектах – реки (22; 39%), озера (9; 16+%).

Вместе с тем, значительная часть происшествий произошла в прудах-копанях и в технических водоемах (12; 21%).

В подавляющем числе происшествия с гибелью людей от утопления произошли в неразрешенных для купания местах (50; 89%).

Бедствия людей на воде чаще всего происходили:

при купании (32/2; 57%);

при падении в воду (14/3; 25%).

Условиями, способствовавшими совершению происшествий с гибелью людей от утопления, явились:

– оставление детей без присмотра родителей и несоблюдение мер безопасности на воде;

– несоблюдение мер безопасности на воде гражданами трудоспособного возраста и старше (27; 48%) – и нахождение на воде в состоянии алкогольного опьянения (24; 43%).

*Чтобы избежать несчастного случая, **необходимо строго** соблюдать меры безопасности, определенные в Правилах охраны жизни людей на водах, утвержденных постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 18.08.2023 г. № 543.*

Первое. *Купаться и плавать только в предназначенных и проверенных для этого местах.*

Так, в Минской области в текущем году решениями районных и Жодинского городского исполнительных комитетов определено 106 пляжей и мест для купания на водных объектах.

Комиссиями исполнительных комитетов был определен порядок подготовки к купальному сезону. Выполняя предписанное, в марте-апреле вопросы повышения эффективности работы по предупреждению гибели людей на водах и подготовке к купальному сезону, определению мест для купания, а также мест, где купаться запрещено, были рассмотрены райгорисполкомами.

В число последних попали все пожарные водоемы, плотины и шлюзы гидротехнических и мелиоративных сооружений, места, не являющиеся зонами отдыха населения на водных объектах. Купаться

предписано только в местах, определенных решением исполнительных комитетов. За этими местами, зонами массового отдыха населения на водных объектах закреплены организации, руководители которых несут ответственность за их оборудование для отдыха, содержание, безопасность отдыхающих.

Эксплуатация всех пляжей осуществлялась только после обследования дна акваторий водолазами ОСВОД, МЧС на отсутствие опасных предметов, а также проверки их на предмет готовности.

Второе. Никогда нельзя входить в воду в нетрезвом состоянии. Пьяный человек не может адекватно оценивать опасность, поскольку у него замедлены рефлексы, и он является угрозой не только для себя, но и для окружающих. Согласно статистическим данным, около 40 % утонувших в прошлом году находились под алкогольным воздействием.

В Минской области в купальном сезоне прошлого года 24 утонувших из 56 употребляли перед входом в воду спиртное.

Третье. Правило коллективной безопасности – взаимный контроль. Вся отдыхающая компания заходит в воду вместе и вместе выходит из воды, уделяя особое внимание детям. Нужно внимательно следить за друзьями и близкими, при необходимости, оказывать им помощь. А в идеальном варианте хотя бы один человек из отдыхающей компании должен оставаться на берегу для контроля за купающимися. У нас же так: когда произошло утопление, то зачастую компаньоны даже не замечают пропажи своего товарища и не могут пояснить, куда же он делся.

Четвертое. Правилами охраны жизни людей на водах запрещено использовать для плавания надувные предметы (матрасы, автомобильные камеры) всевозможные самодельные плавательные средства, включая доски, бревна и другое.

Пятое. В воде опасно всякое баловство. Нельзя даже в шутку хватать и тащить кого-то на глубину, силой удерживать под водой. К несчастному случаю могут привести споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой.

Подтверждение этому – заплыв на спор между молодыми людьми в июне 2021 года, мол, кто быстрее вплавь переплывет р. Птичь, в июне 2022 года заплыв на водоеме в аг. Колодищи в состоянии алкогольного опьянения. Одному это не удалось, вода забрала его.

Запрещено подавать ложные сигналы тревоги и оказания помощи, ведь в следующий раз уже никто не поверит в их реальность.

Шестое. Нельзя нырять с непредназначенных для этого сооружений и в непроверенных для этого местах, так как можно травмироваться и даже погибнуть, ударившись о предметы или грунт под водой. Подобные случаи имели место на водоемах области.

Так, в 2010 году, несмотря на предупреждения спасателей, прыгал в реку в непригодном для этого месте, получил травму и стал

инвалидом 19-летний борисовчанин. В 2013 году во время ночных прыжков в р. Березина с пешеходного моста утонул 20-летний глава семейства. В мае 2017 года утонул 13-летний школьник в Березинском районе, который сорвался с так называемой «тарзанке», предназначенной для прыжков в воду. В июле 2017 года в Березинском районе на реке Березина отдыхала компания молодых людей. 25-летний молодой парень, житель п. Лесное Минского района, в состоянии алкогольного опьянения нырнул с берега в реку в необорудованном для купания месте, получил несовместимые с жизнью травмы и утонул. 5 июня 2019 г. в Любанском районе в д. Островок утонул 17-летний парень при нырянии с берега в мелиоративный канал. В августе 2022 года в Березинском районе д. Горенич, прыжок с дамбы в состоянии алкогольного опьянения, случай выше был изложен. В августе 2023 года в Смолевичском р-не на озере в д. Каменка нырнул со шлюза 37-летний мужчина.

В учреждениях здравоохранения Минской области в течение каждого летнего купального сезона регистрируется немало случаев получения отдыхающими компрессионных переломов шейного и грудного отделов позвоночника, закрытых черепно-мозговых травм, полученных в результате прыжков в воду.

Седьмое. Нельзя заплывать за буйки, то есть покидать безопасную зону купания. Запрещается взбираться на технические и предупредительные знаки, буйки и прочие предметы.

Восьмое. Организовывать купание разумно в солнечную безветренную погоду при температуре воды + 18-20⁰С, воздуха + 20-25⁰С. Не умеющим плавать, нельзя заходить в воду выше пояса. Находясь в воде, необходимо соблюдать температурный режим своего тела. Заход и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии часто приводят к несчастным случаям, поскольку вследствие резкого перепада температуры происходят спазмы сосудов, в том числе головного мозга и сердца. Особенно это опасно людям, разгоряченным спиртными напитками, а также в жаркие дни, когда температура воздуха выше 30⁰С, а вода в водоеме еще холодная. Именно это стало причиной гибели многих людей, отдыхающих у воды в аномально жаркое летнее время. Только один пример: жительница Минска на Нарочи, когда ей стало плохо, вошла в воду освежиться, потеряла равновесие и упала в воду. А глубина-то была всего – на всего 70 см. Даже прибывшие через 1,5 минуты спасатели помочь ей не смогли. Судмедэксперты долго ломали голову, к кому ее причислить, к утонувшим или внезапно умершим.

В воду следует заходить постепенно, привыкая к ее температуре. Длительное пребывание в воде также опасно для здоровья, особенно детского. При длительном пребывании в прохладной воде возможны судороги мышц и, как следствие этого, несчастный случай. Нежелательно купаться ранее чем через 1,5-2 часа после обильного приема пищи.

Девятое. Ценна каждая жизнь, но особое внимание необходимо уделять предупреждению гибели детей в воде. Умение плавать – основа безопасного нахождения в воде. В решении этой задачи должны участвовать все: родители, дошкольные и учебные заведения, спортивные секции, ОСВОД и МЧС.

Нельзя обойти стороной и вопрос гибели детей в воде по недосмотру взрослых. Так, в 2024 году в Минской области утонуло 5 детей в купальный

сезон. Как правило, причина одна. Родители не смотрят за своими детьми, не знают, где они проводят свое свободное время. В настоящее время это наиболее актуальный вопрос, в период, когда дети уходят на летние каникулы.

Необходимо напомнить, что в Уголовном кодексе Республики Беларусь предусмотрена уголовная ответственность взрослых за оставление детей в опасности: часть 2 статьи 159.

Большинство утонувших детей в период купального сезона в нашей области, это учащиеся школ, возрастом до 15 лет. Тонут малолетние дети в ваннах, оставленные без присмотра взрослых и учащиеся колледжей из-за нарушений требований безопасности.

Контроль за детьми и тем самым обеспечение их безопасности должны быть постоянным.

Десятое. Немало бед на воде происходит в результате нарушений эксплуатации маломерных судов и других плавательных средств (катеров, гидроциклов, лодок, катамаранов). Здесь также необходимо строго соблюдать предписанные правила. Маломерные суда должны быть проверены Государственной инспекцией по маломерным судам (ГИМС) и оснащены спасательными средствами (спасательным кругом, спасательными жилетами, спасательным линем). Судоводитель и пассажиры маломерного судна должны быть в спасательных жилетах. Превышать пассажироместимость, перегружать маломерные суда, раскачивать их, пересаживаться с места на место, сидеть на носу, бортах, распивать спиртные напитки строго запрещено.

Проход на маломерных судах, особенно моторных, вблизи мест купания людей требует предельной осторожности. Недопустимо заплывать на маломерных судах в зоны купания людей, обозначенные буями.

Ежегодно имеют место случаи опрокидывания лодок и, как следствие этого, утопления во время рыбной ловли. Многие рыбаки бывают настолько увлечены, что забывают об элементарных мерах личной безопасности, не имеют с собой спасательных средств, используют не проверенные и непригодные плавательные средства. Каждый год в области происходят несчастные случаи, связанные с гибелью любителей рыбной ловли.

Что же нужно делать, если человек почувствовал, что тонет?

Во-первых, постараться не поддаваться панике и сохранять положительную плавучесть. Для этого необходимо глубоко дышать, активно двигать руками, ногами и двигаться в сторону берега. Ни в коем случае не плыть против течения, а используя его, плыть к берегу.

При возникновении судороги необходимо постараться изменить способ плавания, что уменьшит нагрузку на сведенные мышцы и ускорит их расслабление, потянув кончики пальцев ноги на себя.

При плавании необходимо рассчитывать свои силы, а в случае возникновения чрезвычайной ситуации не стесняться подавать сигналы тревоги голосом, руками или другим способом.

Каждому, кто идет к водному объекту, всегда необходимо помнить, что вода не прощает ошибок и жестоко карает за нарушения правил поведения на ней!

Недопустимо, когда в условиях стабильного и поступательного развития нашего общества из-за беспечности и нарушений, элементарных мер безопасности гибнут люди. Долг каждого гражданина, и здесь не может быть посторонних, сделать все, чтобы сократить эти потери. Исключительно высокой в деле профилактики и предупреждения гибели людей на воде, спасания утопающих может быть роль добровольных помощников ОСВОД.

В настоящее время в Минской областной организации ОСВОД функционируют 22 районных и 1 городская (в г.Жодино) организации ОСВОД, которые включают в себя более 1000 первичных организаций ОСВОД. Чем в большем количестве предприятий и организаций будет звучать тематика безопасности на воде, тем выше вероятность снижения гибели людей.

В Минской области непосредственную охрану жизни людей на водных объектах в зонах массового отдыха обеспечивают 7 спасательных станций (Борисовская, Вилейская, Мядельская, Нарочанская, Смолевичская, Солигорская, Зубренок) и 58 спасательных постов ОСВОД.

На постоянной основе работниками и активистами организации ОСВОД проводятся выступления, беседы и занятия, организовываются просмотры видеофильмов по ОСВОДовской тематике. Оборудованы новые и актуализируются уже имеющиеся уголки ОСВОД с наглядно-изобразительной информацией, направленной на предупреждение гибели людей на водах.

Традиционным в Минской области стало проведение областного смотр-конкурса детского творчества на тему:

«Дети. Вода. Безопасность».

Смотр-конкурс проводился по пяти номинациям:

- 1) Видеоролик;
- 2) рисунок, плакат;
- 3) фото творчество;
- 4) ребус, кроссворд;
- 5) литературное творчество.

Особенностью этого года стало проведение «Дня безопасности на воде», который проводится ежемесячно, по утвержденной тематике Республиканским ОСВОД.

Областной организацией ОСВОД будет организована профилактическая работа в детских оздоровительных лагерях, каждый из которых закреплен за той или иной станцией, за постом.

Необходим в работе и учащимся школ, других учебных заведений, их родителей. Доводим актуальную информацию при проведении школьных и родительских собраний.

Проводятся встречи ОСВОДовцев с работниками организаций и предприятий, военнослужащими, где речь идет о безопасном поведении при отдыхе на водных объектах.

Разъяснительно-профилактическая и предупредительная работа ведется, однако на всех водных объектах спасательные станции и посты не поставишь, а к каждому, кто купается, спасателя не прикрепишь. Только личное, глубокое понимание и главное, строгое соблюдение мер безопасного поведения на воде, неравнодушное отношение отдыхающих могут уберечь каждого от беды

и сделать отдых приятным и полезным!

Отправляющимся жарким летним днем на отдых к водоему надо знать, что безопасность в первую очередь зависит от самих отдыхающих.

Вода не прощает беспечности и ошибок!

Только совместными усилиями мы можем сделать так, чтобы Минская область потерь населения от утоплений не несла.